



CALYPSO MEXICO

Chorégraphe : Ria VOS - Rotterdam, HOLLANDE / Octobre 2010
Description : Danse en ligne - 64 temps - 4 murs
Niveau : novice / intermédiaire
Musique : **Calypso Mexico - BOUKE - BPM 188**
Introduction : 16 temps

POT COMMUN 2011/2012

CROSSING TOE STRUT, SIDE TOE STRUT, CROSS ROCK, RECOVER, POINT, HOLD

- 1-2 Poser plante PD croisée devant PG - abaisser talon D et prendre appui sur PD
- 3-4 Poser plante PG à G - abaisser talon G et prendre appui sur PG
- 5-6 Cross rock step croisé devant PG revenir sur PG
- 7-8 Touch pointe PD à D - Pause

ROCK BACK, RECOVER, KICK-BALL, CROSSING TOE STRUT, SIDE TOE STRUT

- 1-2 Rock back PD en arrière, revenir sur PG
- 3-4 Kick PD sur diagonale avant D - Assembler PD au PG
- 5-6 Poser plante PG croisée devant PD abaisser talon G et prendre appui sur PG
- 7-8 Poser plante PD à D - abaisser talon D et prendre appui sur PD

CROSS ROCK, RECOVER, ¼ TURN LEFT, HOLD, STEP ½ TURN LEFT, STEP FORWARD, HOLD

- 1-2 Cross rock step PG croisé devant PD revenir sur PD
- 3-4 ¼ de tour G en avançant PG - Pause (option CLAP)
- 5-6 PD en avant - ½ tour à G (appui PG)
- 7-8 PD en avant - Pause

LEFT LOCK STEP FORWARD, SCUFF, RIGHT LOCK STEP FORWARD, HOLD

- 1-2 PG en diagonale avant G bloquer PD derrière PG
- 3-4 PG en diagonale avant G scuff : frotter le talon D au sol
- 5-6 PD en diagonale avant D bloquer PG derrière PD.
- 7-8 PD en diagonale avant D - Pause

OPTION 1 à 3 : FULL TURN D (tour complet) TRIPLE STEP G : G. D. G. , en avançant

MAMBO FORWARD, KICK, BACK, KICK, BACK, HOLD

- 1-2 Rock step PG en avant , revenir sur PD
- 3-4 PG en arrière - Kick PD sur diagonale avant D.
- 5-6 PD en arrière - Kick PG sur diagonale avant G.
- 7-8 PG en arrière - Pause

ROCK BACK, ¼ TURN RIGHT, HOLD, STEP, ¼ TURN RIGHT, CROSS, HOLD

- 1-2 Rock Back PD en arrière , revenir sur PG
- 3-4 ¼ de tour à droite en avançant PD - Pause (6 :00)
- 5-6 PG avant - ¼ de tour à D (9 :00)
- 7-8 Croiser PG devant PD - Pause

RUMBA BOX WITH HOLDS *TAG ici au mur 3 seulement**

- 1-2 PD à D – Assembler PG au PD
- 3-4 PD en avant – Pause
- 5-6 PG à G – Assembler PD au PG
- 7-8 PG en arrière – Pause

DIAGONAL STEP BACK WITH HIP BUMPS, HITCH, COASTER STEP, HOLD

- 1-2 PD en diagonale arrière D avec déhanchés vers l'arrière. Revenir sur PG
- 3-4 Déhanchés vers l'arrière sur PD. - Hitch genou G devant (9 : 00)
- 5-6 PG en arrière – Assembler PD au PG
- 7-8 PG en avant – Pause

TAG : après le 3ème mur (3 :00)

Répétez les 16 derniers temps de la Danse, reprenez avec RUMBA BOX

REPRENEZ AU DEBUT ET GARDEZ LE SOURIRE