



# GRUNDY GALLOP



Musique **Sold** (John Michael MONTGOMERY) 120 bpm  
Type Ligne, 2 murs, 32 comptes  
Niveau Débutants  
Termes **Step Turn** (2 temps) : 1. Pas en avant (PDC avant),  
(Pointe avant opposée au sens de rotation.)  
2. Pivoter sur les pointes (PDC avant).

Shuffles (x4),

|       |            |  |              |
|-------|------------|--|--------------|
| 1 & 2 | Shuffle G, |  |              |
| 3 & 4 | Shuffle D, |  | 1 tour       |
| 5 & 6 | Shuffle G, |  | complet à G. |
| 7 & 8 | Shuffle D, |  |              |

**L Toe, Together, R Toe, Together, L Heel, Toe, Forward shuffle,**

|       |                                  |
|-------|----------------------------------|
| 1 – 2 | Pointe G à G, Ramener,           |
| 3 – 4 | Pointe D à D, Ramener,           |
| 5 – 6 | Talon G avant, Pointe G arrière, |
| 7 & 8 | Shuffle G avant,                 |

**R Heel, Toe, Forward shuffle, Forward rock, back shuffle,**

|       |                                  |
|-------|----------------------------------|
| 1 – 2 | Talon D avant, Pointe D arrière, |
| 3 & 4 | Shuffle D avant,                 |
| 5 – 6 | PG avant, Revenir sur D,         |
| 7 & 8 | Shuffle G arrière,               |

**Back rock, Forward shuffle, Step turn, L stomp, R stomp.**

|       |                            |
|-------|----------------------------|
| 1 – 2 | PD arrière, Revenir sur G, |
| 3 & 4 | Shuffle D avant,           |
| 5 – 6 | PG avant, Pivot ½ tour D,  |
| 7 – 8 | Stomp G, Stomp D.          |

