



RED HOT SALSA

Chorégraphe : Christina Browne
Description : Danse en ligne, 2 murs, 64 temps
Niveau : Débutant
Musique : Red hot salsa – Dave Sheriff

HEEL BOUNCES

1-4 PD Soulever et abaisser le talon (pointe au sol) (4 fois)

5-8 PG Soulever et abaisser le talon (pointe au sol) (4 fois)

HIP BUMPS

9-10 Pousser les hanches à gauche ; Pousser les hanches à gauche

11-12 Pousser les hanches à droite ; Pousser les hanches à droite

13-14 Pousser les hanches à gauche ; Pousser les hanches en arrière

15-16 Pousser les hanches à droite ; Pousser les hanches en avant

ROCK STEPS

17-18 PD Pas en avant ; PG Remettre le poids du corps sur le PG

19-20 PD Pas en arrière ; PG Remettre le poids du corps sur le PG

21-22 PD Pas en avant ; PG Remettre le poids du corps sur le PG

23-24 PD Pas en arrière ; PG Remettre le poids du corps sur le PG

GRAPEVINE RIGHT, LEFT STEP, SLIDE WITH CLAP

25-26 PD Pas à droite ; PG Croiser derrière le PD (3ème position)

27-28 PD Pas à droite ; PG Pointe à côté du PD

29 PG Grand pas à gauche

30-31 PD Glisser en 2 comptages vers le PG

32 PD Pointe à côté du PG et frapper des mains

RIGHT KICK BALL CHANGE TWICE, TOE SWITCHES WITH CLAP

33-34 PD Shot en avant & PD Pointe à côté du PG et soulever le PG ; PG Déposer à côté du PD

35-36 PD Shot en avant & PD Pointe à côté du PG et soulever le PG ; PG Déposer à côté du PD

37-38 PD Pointe à droite & PD Poser à côté du PG ; PG Pointe à gauche & PG Poser à côté du PD

39-40 PD Pointe à droite, Frapper des mains

RIGHT KICK BALL CHANGE TWICE, TOE SWITCHES WITH CLAP

41-42 PD Shot en avant & PD Pointe à côté du PG et soulever le PG ; PG Déposer à côté du PD

43-44 PD Shot en avant & PD Pointe à côté du PG et soulever le PG ; PG Déposer à côté du PD

45-46 PD Pointe à droite & PD Poser à côté du PG ; PG Pointe à gauche & PG Poser à côté du PD

47-48 PD Pointe à droite, Frapper des mains

HEEL TOUCHES FORWARD, TOE TOUCHES RIGHT

49-50 PD Talon en avant ; PD Pointe à côté du PG

51-52 PD Talon en avant ; PD Pointe à côté du PG

53-54 PD Pointe à droite ; PD Pointe à côté du PG

55-56 PD Pointe à droite ; PD Pointe à côté du PG *Tourner la tête à droite lors de pointes (pas 53-56)*

HEEL TOUCHES FORWARD, TOUCH, CROSS, UNWIND 1/2 TURN

57-58 PD Talon en avant ; PD Pointe à côté du PG

59-60 PD Talon en avant ; PD Pointe à côté du PG

61-62 PD Pointe à droite ; PD Croiser devant le PG

63-64 PD+PG ½ tour à gauche ; Frapper des mains



REPRENEZ AU DEBUT ET GARDEZ LE SOURIRE !